

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا تُوبُوا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَصُوحًا عَسَىٰ رَبُّكُمْ أَن يُكَفِّرَ عَنْكُم
سَيِّئَاتِكُمْ وَيُدْخِلَكُم جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ يَوْمَ لَا يُخْزِي اللَّهُ
النَّبِيَّ وَالَّذِينَ آمَنُوا مَعَهُ نُورُهُمْ يَسْعَىٰ بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَبِأَيْمَانِهِمْ يَقُولُونَ رَبَّنَا
آتِنَا لَنَا نُورَكَ وَافْغِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: يَا أَيُّهَا النَّاسُ تُوبُوا إِلَى اللَّهِ، فَإِنِّي أَتُوبُ فِي الْيَوْمِ إِلَيْهِ مِئَةً
مَرَّةً

Chers musulmans,

Le Très-Haut dit dans le Noble Coran : « **Ô vous qui avez cru ! Revenez à Allah d'un repentir sincère. Il se peut que votre Seigneur efface vos mauvaises actions et vous fasse entrer dans des jardins sous lesquels coulent les ruisseaux, le jour où Allah ne couvrira pas de honte le Prophète et ceux qui ont cru avec lui. Leur lumière courra devant eux et à leur droite, et ils diront : “Seigneur, parachève pour nous notre lumière et pardonne-nous. Tu es certes capable de toute chose.”** » (Tahrîm, 8)

Le repentir est un **acte d'adoration essentiel**, obligatoire pour tout musulman, à tout moment. Demander pardon à Allah CC, se tourner vers Lui, adoucit le cœur et apporte une paix spirituelle profonde. Mais le repentir ne consiste pas simplement à dire « Astaghfirullah » avec la langue. Le vrai repentir est un **retour sincère et conscient**, né du regret du cœur et accompagné d'une résolution ferme de ne pas recommencer. C'est ce qu'on appelle **Tawbat an-Nasûh** — le repentir sincère et pur.

Le repentir signifie regretter ses fautes, réparer ce qui a été négligé et se détourner du faux pour revenir vers la vérité. Quant à l'**istighfâr**, c'est le fait de reconnaître ses fautes et de demander humblement à Allah CC le pardon et la miséricorde. Le repentir et l'istighfâr ne servent pas seulement à obtenir le pardon, mais sont aussi **source de bénédictions, de subsistance, de paix et de miséricorde**. Le Prophète ﷺ a dit : « **Quiconque demande souvent pardon à Allah, Allah lui accordera une issue dans toute détresse, un soulagement dans toute difficulté, et lui accordera des biens d'où il ne s'y attend pas.** » (Abû Dâwûd)

Chers croyants,

Les péchés du cœur sont plus graves encore que ceux du corps ou de la langue. Car lorsque le cœur se

corrompt, tout le corps se corrompt, et lorsqu'il est sain, tout le corps l'est aussi. L'hypocrisie, l'orgueil, la rancune, la jalousie et l'avarice sont des maladies du cœur. Le Prophète ﷺ a dit : « **Lorsque le croyant commet un péché, une tache noire apparaît sur son cœur. S'il s'en repent et demande pardon, son cœur redevient pur. S'il persiste, les taches s'étendent jusqu'à recouvrir tout son cœur.** » (Ibn Mâjah)

Le moment le plus propice pour demander pardon est **le dernier tiers de la nuit**, comme le recommande le Coran. Il est aussi **sunnah** de dire trois fois « Astaghfirullah » après chaque prière. Le Prophète ﷺ a dit : « **Ô gens ! Repentez-vous à Allah et demandez-Lui pardon, car moi-même je me repens à Lui cent fois par jour.** » (Muslim)

Allah, le Très Miséricordieux, dit encore : « **Allah transformera leurs mauvaises actions en bonnes. Allah est Pardonneur et Très Miséricordieux.** » (Furqân, verset 70)

Ne vous laissez pas tromper par les murmures de Satan qui dit : « Il est trop tard, ton repentir ne sera pas accepté. » Ceci n'est qu'une ruse. Le croyant, au contraire, doit toujours espérer la miséricorde divine et persévérer dans le repentir et l'istighfâr.

Je termine ce prêche par ce noble verset : « **Ceux qui, ayant commis une faute ou une injustice envers eux-mêmes, se souviennent d'Allah et demandent pardon pour leurs péchés — car qui donc pardonne les péchés sinon Allah ? — et ne persistent pas sciemment dans leur faute.** » (Âl-'Imrân, 135)